

# **СХЕМА\* КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ МОВИПРЕП®**

\*Схема подготовки составлена на основании клинического опыта заведующего отделением эндоскопии врача-эндоскопист ГБУ РО «Областная клиническая больница» Бизяева С.В. и является ориентировочной. Следуйте рекомендациям производителей препарата и лечащего врача.

## **1. Соблюдение диеты**

## **2. Выбор схемы приема препарата МОВИПРЕП® в зависимости от времени проведения обследования**

## **3. Прием препарата МОВИПРЕП®**

## **4. Дополнительные рекомендации**

### **1. Соблюдение диеты**

*За 3 дня до колоноскопии необходимо перейти на специальную (бесилаковую) диету, исключив из рациона питания растительную пищу, т.е. запрещено: овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде, хлебобулочные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде), морские водоросли, грибы. Запрещенные жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных. Разрешенные продукты: бульон, яйца, сыр, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, масло, кисломолочные продукты, кроме творога, желе, сахар, мед. К разрешенным прозрачным жидкостям относятся вода, прозрачные фруктовые соки без мякоти, в том числе яблочный сок, сок белого винограда или белой клюквы, кофе или чай (не добавляйте молочные или немолочные сливки), прозрачный бульон, прозрачная газировка или минералка без газа. Отмените за 3-4 дня, если назначены, препараты железа, активированный уголь!*

## **2. Выбор схемы приема препарата МОВИПРЕП® в зависимости от времени проведения обследования**

### **ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00–14:00**

Двухэтапная схема (1 л раствора препарата МОВИПРЕП® принимается вечером накануне дня обследования и 1 л утром в день обследования):

- 19:00–20:00 принять первый литр раствора препарата МОВИПРЕП® (время начала приема может быть изменено на более позднее с учетом активного действия препарата в течение в среднем 1,5–2 часов и времени на сон).
- Принять 500 мл разрешенной жидкости.
- Время утреннего приема второго литра раствора препарата МОВИПРЕП® выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- Принять 500 мл разрешенной жидкости, добавив 30 мл /или 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА.

## **ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00–19:00**

**Одноэтапная утренняя схема** (2 л раствора препарата **МОВИПРЕП®** принимаются утром в день обследования):

- 08:00–09:00 принять первый литр раствора препарата **МОВИПРЕП®** (указано рекомендованное время для обследования в 14:00-14:30, для более позднего времени обследования начало приема препарата сместить соответственно).
- Принять 500 мл разрешенной жидкости.
- Время приема второго литра раствора препарата **МОВИПРЕП®** выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- Принять 500 мл разрешенной жидкости, добавив 30 мл /или 6 капсул/ **ЭСПУМИЗАНА**.

### **3. Прием препарата МОВИПРЕП®**

#### **КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®**

- Для приготовления первого литра: содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать
- Для приготовления второго литра: повторить алгоритм из пункта выше, используя оставшиеся саше А и саше Б

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА МОВИПРЕП®**

- Раствор препарата **МОВИПРЕП®** пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота.
- Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора **МОВИПРЕП®**.
- Можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель (конфетки леденцы типа «барбарисок»), мед, лимон и т.д.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата **МОВИПРЕП®** и до окончания обследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.
- Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается (за исключением приема препарата и 500 мл разрешенной жидкости).
- Во время приема **МОВИПРЕП®** рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).

- Начало действия препарата развивается в среднем через 1 час от начала приема **МОВИПРЕП®** (зависит от моторики кишечника пациента).
- Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- От момента окончания приема препарата **МОВИПРЕП®** до обследования должно пройти минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

#### **РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:**

- Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки и обследованию. Следует принимать это во внимание, если пациент постоянно принимает гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, прием которых прерывать не следует.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- При хронических запорах – за 3–5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов не растительного происхождения по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диету нужно начать не ранее, чем за 5 дней до обследования.
- Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом, если не планируется седация.
- Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема **МОВИПРЕП®**! Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

#### **4. Дополнительные рекомендации**

- Очистительных клизм не ставить! Свечи-суппозитории в задний проход не вставлять! Задний проход маслом и кремом не мазать! Вазелиновое масло не пить!
- При тяжелых запорах рекомендуется применять по 1 свече «Бисакодил» за 2 дня до подготовки.
- Не принимайте все слабительное (МОВИПРЕП®) накануне обследования! Задержка осмотра на каждый час после 5 часов от приема последней порции ухудшает осмотр правой половины кишки примерно на 10%.

**Одноэтапная вечерняя схема** (2 л раствора препарата МОВИПРЕП® принимаются вечером накануне вмешательства) – **не рекомендована** Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки. Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству

#### **Обязательно наличие:**

1. Амбулаторная карта пациента (или медицинская карта стационарного больного) направляющей медицинской организации с записью лечащего врача о назначении колоноскопии или направление на эндоскопическое исследование согласно приказу N 974н «Об утверждении правил эндоскопических исследований» от 6 декабря 2017 года.
2. Наличие результатов дополнительных методов обследования (при необходимости ФЛГ, общий анализ крови, УЗИ органов брюшной полости, обязательно ЭКГ/до 14 дней давности / с расшифровкой - для лиц старше 45 лет). При наличии хронической кардиальной патологии, с кардиальной патологией со сложными нарушениями ритма или недавно (до 6 месяцев) перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой /до 3 дней давности/ с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.
3. Наличие в карте заполненного информированного добровольного согласия на колоноскопию согласно Приложению N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. N 1177н.
4. Запись на обследование осуществляется только медицинским работником (не пациентом!).
5. С собой необходимо иметь 1 простыню или 2 медицинские пеленки.

#### **Место проведения колоноскопии**

Исследование проводится по адресу: г.Рязань, ул. Интернациональная, 3а - ГБУ РО «Областная клиническая больница», отделение эндоскопии (1 этаж, за приемным отделением), тел. 8(4912)36-86-03.

При наличии вопросов по подготовке или для отмены процедуры в случае непредвиденных обстоятельств пожалуйста звоните 8 (4912) 36-86-03.