

СХЕМА* КАЧЕСТВЕННОЙ ПОДГОТОВКИ ТОЛСТОЙ КИШКИ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС®

*Схема подготовки составлена на основании клинического опыта заведующего отделением эндоскопии, врача-эндоскописта ГБУ РО «Областная клиническая больница» Бизяева С.В. и является ориентировочной. Следуйте рекомендациям производителей препарата и лечащего врача.

1. Соблюдение диеты

2. Выбор схемы приема препарата ФОРТРАНС® в зависимости от времени проведения обследования

3. Прием препарата ФОРТРАНС®

4. Дополнительные рекомендации

1. Соблюдение диеты

За 3 дня до колоноскопии необходимо перейти на специальную (бесилаковую) диету, исключив из рациона питания растительную пищу, т.е. запрещено: овощи, фрукты, ягоды, зелень в любом виде, хлебобулочные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые, орехи, кунжут, мак, семечки и другие мелкие зерна (в любом виде), морские водоросли, грибы. Запрещенные жидкости: окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки, вся пища и жидкости, не входящие в список разрешенных. Разрешенные продукты: бульон, яйца, сыр, отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий), нежирные сорта рыбы, масло, кисломолочные продукты, кроме творога, желе, сахар, мед. К разрешенным прозрачным жидкостям относятся вода, прозрачные фруктовые соки без мякоти, в том числе яблочный сок, сок белого винограда или белой клюквы, кофе или чай (не добавляйте молочные или немолочные сливки), прозрачный бульон, прозрачная газировка или минералка без газа. Отмените за 3-4 дня, если назначены, препараты железа, активированный уголь!

2. Выбор схемы приема препарата ФОРТРАНС® в зависимости от времени проведения обследования

ОБСЛЕДОВАНИЕ 08:00–14:00

Двухэтапная схема (2 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимается вечером накануне дня обследования и 2 л утром в день обследования):

- 19:00–21:00 принять первый литр раствора препарата ФОРТРАНС® (время начала приема может быть изменено на более позднее с учетом активного действия препарата в течение в среднем 1,5–2 часов и времени на сон).
- Время утреннего приема второго литра раствора препарата ФОРТРАНС® выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до обследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- В последние 500 препарата ФОРТРАНС®, добавить 30 мл /или 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА.

ОБСЛЕДОВАНИЕ 14:00–19:00

Одноэтапная утренняя схема (4 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимаются утром в день обследования):

- 08:00–10:00 принять два литра раствора препарата ФОРТРАНС® (указано рекомендованное время для обследования в 14:00-14:30, для более позднего времени обследования начало приема препарата сместить соответственно).
- Время приема третьего и четвертого литра раствора препарата ФОРТРАНС® выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до исследования прошло минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- В последние 500 мл препарата ФОРТРАНС®, добавить 30 мл /или 6 капсул/ ЭСПУМИЗАНА.

3. Прием препарата ФОРТРАНС®

КАК ПРИГОТОВИТЬ РАСТВОР ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®

- Содержимое каждого пакета Фортранс растворить в 1 литре качественной питьевой воды комнатной температуры до полного растворения

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ ПРЕПАРАТА ФОРТРАНС®

- Раствор препарата ФОРТРАНС® пить дробно, небольшими глотками, по 250 мл каждые 15 минут (залпом не пить). В начале приема раствора препарата или при быстром приеме в большом объеме может появиться тошнота/рвота
- Запрещено уменьшать объем жидкости для приготовления раствора ФОРТРАНС®.
- Чтобы легче переносить вкус ФОРТРАНС® для улучшения вкусовых свойств можно добавить в раствор сок лимона. Лицам, чувствительным к приему больших объемов жидкости (тошнота, отрыжка и т. п.), рекомендуется за 1 час до начала подготовки принять 1 таблетку препарата мотилиум. Не рекомендовано принимать препарат быстро. В противном случае очищение кишечника будет неполным. При стремительном употреблении велика также вероятность побочных действий в виде тошноты, рвоты.
- Не следует употреблять твердую пищу с начала приема препарата ФОРТРАНС® и до окончания обследования.
- Если не предполагается внутривенная анестезия (седация), то в день обследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, разрешенные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до обследования.
- Если предполагается выполнение исследования под внутривенной анестезией (седацией), то в день обследования прием пищи запрещается.

- Во время приема ФОРТРАНС® рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания).
- Начало действия препарата развивается в среднем через 1-1,5 часа от начала приема ФОРТРАНС®. Активное действие препарата продолжается в среднем 1,5–2 часа после приема – в это время будет интенсивный жидкий стул в среднем 12–15 раз (зависит от индивидуальных особенностей пациента). В конце приема препарата стул должен измениться на прозрачную бесцветную жидкость, что свидетельствует о готовности пациента к обследованию.
- От момента окончания приема препарата ФОРТРАНС® до обследования должно пройти минимум 2 часа и максимум 4 часа.
- Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику.
- Не требуется дополнительно (или вместо) проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами.
- Не рекомендуется принимать вазелиновое масло.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ СОПУТСТВУЮЩИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ:

- Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от других препаратов, принятых перед или в процессе подготовки и обследованию. Следует принимать это во внимание, если пациент постоянно принимает гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, прием которых прерывать не следует.
- Препараты железа рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения обследования.
- При хронических запорах – за 3–5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до обследования начать или продолжить прием слабительных препаратов не растительного происхождения по рекомендации врача-гастроэнтеролога. Диету нужно начать не ранее, чем за 5 дней до обследования.
- Если пациент принимает противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приема в процессе подготовки к обследованию и вернуться к их приему после начала нормального питания. Пациенту нет необходимости голодать (особенно с диабетом) в день обследования. Непосредственно перед колоноскопией допустимо выпить чай с сахаром/медом, если не планируется седация.
- Если пациент принимает препараты, нормализующие давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в стандартном режиме! Прием данных препаратов рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема ФОРТРАНС®! Если пациент принимает препараты, разжижающие кровь, нужно предупредить об этом врача эндоскописта до исследования.
- Если предполагается проведение обследования под внутривенной анестезией, в этот день не рекомендуется водить машину, управлять какими-либо механизмами, принимать важные решения. Желательно, чтобы пациента встретили и проводили домой.

4. Дополнительные рекомендации

- Очистительных клизм не ставить! Свечи-суппозитории в задний проход не вставлять! Задний проход маслом и кремом не мазать! Вазелиновое масло не пить!
- При тяжелых запорах рекомендуется применять по 1 свече «Бисакодил» за 2 дня до подготовки.
- Не принимайте все слабительное (ФОРТРАНС®) накануне обследования! Задержка осмотра на каждый час после 5 часов от приема последней порции ухудшает осмотр правой половины кишки примерно на 10%.

Одноэтапная вечерняя схема (4 л раствора препарата ФОРТРАНС® принимаются вечером накануне вмешательства) – **не рекомендована** Европейским обществом гастроинтестинальной эндоскопии (ESGE) для подготовки к колоноскопии, т.к. время от момента окончания приема препарата для очистки кишечника до начала обследования превышает 4 часа, что неблагоприятно влияет на качество подготовки. Данная схема больше подходит для подготовки к хирургическому вмешательству

Обязательно наличие:

1. Амбулаторная карта пациента (или медицинская карта стационарного больного) направляющей медицинской организации с записью лечащего врача о назначении колоноскопии или направление на эндоскопическое исследование согласно приказу N 974н «Об утверждении правил эндоскопических исследований» от 6 декабря 2017 года.
2. Наличие результатов дополнительных методов обследования (при необходимости ФЛГ, общий анализ крови, УЗИ органов брюшной полости, обязательно ЭКГ/до 14 дней давности / с расшифровкой - для лиц старше 45 лет). При наличии хронической кардиальной патологии, с кардиальной патологией со сложными нарушениями ритма или недавно (до 6 месяцев) перенесенным инфарктом обязательно – ЭКГ с расшифровкой /до 3 дней давности/ с консультацией кардиолога и его записью в карте о возможности проведения колоноскопии в амбулаторных условиях.
3. Наличие в карте заполненного информированного добровольного согласия на колоноскопию согласно Приложению N 2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 декабря 2012 г. N 1177н.
4. Запись на обследование осуществляется только медицинским работником (не пациентом!).
5. С собой необходимо иметь 1 простыню или 2 медицинские пеленки.

Место проведения колоноскопии

Исследование проводится по адресу: г.Рязань, ул. Интернациональная, 3а - ГБУ РО «Областная клиническая больница», отделение эндоскопии (1 этаж, за приемным отделением), тел. 8(4912)36-86-03.

При наличии вопросов по подготовке или для отмены процедуры в случае непредвиденных обстоятельств пожалуйста звоните 8 (4912) 36-86-03.