

## **Подготовка к инструментальным методам обследования.**

### **Перечень документов для исследования**

Направление (талон), полис ОМС, Данные предыдущих исследований (если имеются).

### **УЗИ органов брюшной полости**

Исследование проводится натощак - за 6 часов до процедуры нельзя есть и пить.

За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).

За 3 дня до процедуры не проводить рентгеновские исследования с барием.

За сутки до исследования не проводить гастроскопию, колоноскопию, клизмы.

### **УЗИ молочных (грудных) желез**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить на 5-10-й день менструального цикла (считая от первого дня начала менструации).

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

Для мужчин исследование можно проводить в любое удобное время.

### **Маммография**

Для женщин репродуктивного возраста исследование желательно проводить с 6-го по 11-й день менструального цикла.

Для женщин в менопаузе исследование можно проводить в любое удобное время.

В день исследования рекомендовать пациенту не использовать дезодоранты на основе талька и мази на основе цинка.

### **ЭКГ**

Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.

Легкий завтрак, без кофе, чая и энергетических напитков за 1,5-2 часа до исследования.

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.

### **ЭХО-КГ**

Не позднее чем за 1,5-2 часа до исследования - прием пищи без кофе, чая, энергетических напитков.

За 1,5-2 часа до исследования пациенту рекомендуется не курить и не выполнять физических упражнений.

Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений (препарат и дозу согласовать с лечащим врачом).