

Информация для доноров

Донором может стать любой дееспособный гражданин в возрасте от 18 лет, прошедший медицинское обследование и не имеющий противопоказаний к донорству крови.

При обращении в отделение переливания крови, гражданин, желающий стать донором, должен иметь при себе паспорт РФ с отметкой о постоянной регистрации в Рязани или Рязанской области в течение не менее 6 месяцев.

График приёма доноров в отделении переливания крови:
понедельник, вторник, среда, четверг, пятница (кроме субботы, воскресенья)
с 8.15 до 12.00

Донор получает компенсацию на питание и справку на освобождение от работы в день кроводачи и дополнительный день отдыха в течении 12 месяцев с момента кроводачи, с сохранением за ним среднего заработка за эти дни.

Одновременно с донацией крови донор проходит обследование на маркёры гемотрансмиссивных заболеваний: гепатиты В, С, сифилис и СПИД.

**ПРИ МЕДИЦИНСКОМ ОБСЛЕДОВАНИИ И ЗАГОТОВКЕ КРОВИ И ЕЁ КОМПОНЕНТОВ
ДОНОРУ ГАРАНТИРУЕТСЯ ИНФЕКЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ, ОБЕСПЕЧЕННАЯ
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ ТОЛЬКО РАЗОВОГО ПРИМЕНЕНИЯ.**

Подготовка к сдаче крови

- Перед сдачей крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, молочные продукты, яйца и масло, шоколад и финики.
- Лёгкий завтрак обязателен!

Это может быть сладкий чай с вареньем, сок, морс, компот, хлеб, сухари, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты, кроме бананов.

Натощак сдавать кровь не нужно!

- За 48 часов до кроводачи нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- За час до сдачи крови следует воздержаться от курения.
- Чем раньше происходит донация, тем легче переносится эта процедура организмом. Перед кроводачей необходимо хорошо выспаться.

Во время кроводачи у некоторых людей наблюдается легкое головокружение. Недомогание может быть вызвано снижением уровня

гемоглобина, что вызывает понижение давления. Но обычно организм здорового человека с этим легко справляется.

После донации крови

- Если вы чувствуете головокружение или слабость, обратитесь к медикам. При головокружении необходимо лечь на спину и поднять ноги выше головы, либо сесть и опустить голову между колен.
- Воздержитесь от курения в течение часа после кроводачи.
- Не снимайте повязку в течение 3–4 часов
- Исключите физические нагрузки в течение суток.
- Воздержитесь от употребления алкоголя в течение суток.
- Питайтесь регулярно и употребляйте больше жидкости в течение двух суток.

Информация для пациентов кабинета экстракорпоральной гемокоррекции

Лечебный плазмаферез – это метод эфферентной терапии, оказывающий значительную помощь в комплексной терапии различных заболеваний и пользующийся заслуженной популярностью.

Показаниями к проведению лечебного плазмафереза являются:

- болезни кожи (псориаз, пузырчатка, экзема и др.);
- аллергия всех видов;
- болезни органов дыхания (бронхиальная астма, тяжёлая пневмония, саркоидоз Бека, альвеолит);
- неврологические заболевания (миастения, рассеянный склероз, полинейропатии различного происхождения);
- болезни сердечно-сосудистой системы (артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца, нарушения ритма);
- болезни почек (гломерулонефриты, нефротический синдром, острая и хроническая почечная недостаточность, пиелонефрит);
- психические заболевания (депрессии, алкоголизм, наркомания);
- эндокринологические заболевания (сахарный диабет, тиреотоксикоз);
- диффузные заболевания соединительной ткани (ревматоидный артрит, системная красная волчанка, дерматомиозит);
- отравления лекарственными и другими токсическими веществами.

Курс лечебного плазмафереза включает 5-7 сеансов с интервалом 1-3 дня.

Плазмаферез проводится амбулаторно на платной основе.

Для решения вопроса о возможности лечения плазмаферезом необходима консультация врача-трансфузиолога отделения переливания крови. Предварительно необходимо сдать анализы:

- общий анализ крови;
- биохимический анализ крови (АсАТ, АлАТ, билирубин, мочеви́на, креатинин, общий белок сыворотки крови);
- коагулограмма;
- анализ на маркёры гепатита В, гепатита С, ВИЧ, сифилиса.